

(pieczęć Krajowego Biura ds. Przeciwdziałania Narkomanii)

Warszawa

4 grudnia 2016 roku

CERTYFIKAT

specjalisty terapii uzależnień

Beneturską Paulina

ukończyła szkolenie w zakresie specjalisty terapii uzależnień w wymiarze: 522 godziny

w tym: **zajęcia teoretyczne: 372 godziny**

staż kliniczny: 80 godzin

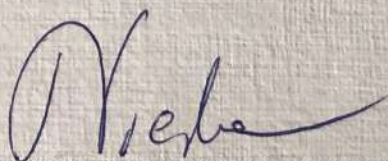
superwizja kliniczna: 70 godzin

i nabyła uprawnienia specjalisty terapii uzależnień.

Nazwa podmiotu prowadzącego szkolenie:

Instytut Edukacji i Terapii w Poznaniu

Numer certyfikatu: SP/1282/2016



Przewodnicząca Komisji Egzaminacyjnej
prof. Iwona Niewiadomska

Dyrektor Krajowego Biura
ds. Przeciwdziałania Narkomanii

Piotr Jabłoński
Piotr Jabłoński

Dyrektor Krajowego Biura
ds. Przeciwdziałania Narkomanii
Piotr Jabłoński



EATA

EUROPEAN ASSOCIATION FOR TRANSACTIONAL ANALYSIS
EUROPEJSKIE TOWARZYSTWO ANALIZY TRANSAKCYJNEJ

TA 101 VERIFICATION FORM ZAŚWIADCZENIE "SZKOLENIA 101"

Paulina Beneturska

has completed the official TA 101 led by

ukończył/a oficjalny kurs AT 101 prowadzony przez:

PTSTA Tymczasowy Superwizor

i Nauczyciel Analizy Transakcyjnej

CTA - P Certyfikowany Psychoterapeuta

Psycholog

mgr Anna Frączek

PTSTA Tymczasowy Superwizor

i Nauczyciel Analizy Transakcyjnej

CTA - P Certyfikowany Psychoterapeuta

Psycholog

mgr Alicja Smolkowska

Qualification of PTSTA - P:

This Verification Form is issued on behalf of the European Association for Transactional Analysis Commission of Certification

Students who participate in the whole course are awarded the TA 101 Certificate. This is awarded by the trainer who ran the 101 or National Association authorised by EATA or both:

Signature:.....

Date:

Poznań

27-29.09.2019



CENTRUM TERAPII POZNAWCZO-BEHAWIORALNEJ

przyznaje

Pani Paulinie Beneturskiej

Certyfikat Ukończenia Rocznego Szkolenia w Terapii Poznawczo-Behawioralnej Zaburzeń Dzieci i Młodzieży



**Centrum Terapii
Poznawczo Behawioralnej**
00-544 Warszawa, ul. Wilcza 28 lok. 20
tel./fax: 22 848 22 64
NIP 701-035-13-48, REGON 146251140
www.ctpb.pl

**Magdalena Gulcz
Dyrektor**

**Warszawa
22 września 2017 roku**

Centrum Terapii Poznawczo-Behawioralnej

Certyfikat ukończenia szkolenia

Wydany przez Niepubliczny Ośrodek Doskonalenia Nauczycieli „Poza Schematami” nr 81

Paulina Beneturska

urodzona dnia 17.01.1988 r.

ukończyła szkolenie

„Psychoterapia OCD u dzieci i młodzieży”

w wymiarze 10 godz. dydaktycznych w terapii poznawczo - behawioralnej
w dniu 17.01.2016r.

Program szkolenia:

- Omówienie obrazu klinicznego OCD
- Omówienie zalecanych algorytmów postępowania w OCD
- Behawioralne programy terapeutyczne w leczeniu OCD – omówienie szczegółowe wraz z ćwiczeniami praktycznymi
- Podstawowe założenia terapii poznawczej
- Model poznawczy leczenia OCD

Prowadzący

Mgr Iwona Dąbrowska
I. Dąbrowska
psycholog, psychoterapeuta

Niepubliczny Ośrodek Doskonalenia Nauczycieli
„Poza-Schematami” nr 81



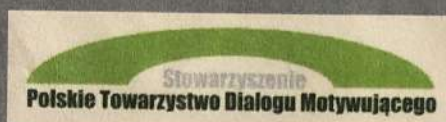
ul. Mickiewicza 8 m. 6
01-517 Warszawa
tel. 500 340 899, faks 22 201 21 48
szkolenia@poza-schematami.pl
www.poza-schematami.pl

Dyrektor nODN „Poza Schematami”

Artur Kołakowski
Dr n. med. Artur Kołakowski
specjalista psychiatra
specjalista psychiatra dzieci i młodzieży
psychoterapeuta, superwizor

Nr rejestru PSCH-01/16a/2016

Warszawa, dnia 17 stycznia 2016 r.



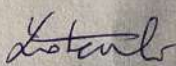
CERTYFIKAT UCZESTNICTWA

Pani Paulina Beneturska

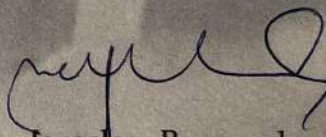
uczestniczył(a) w szkoleniu

Dialog Motywujący w pracy grupowej w placówkach realizujących programy terapii i wsparcia dla osób uzależnionych behawioralnie ich rodzin i bliskich (32 godz.)

Poznań, 2018


Mikołaj Koterski

Pracownia Motywacji i Zmian
Jarosław Banaszak
ul. Wspólna 27, 61-479 Poznań
NIP 777-114-97-61, REGON 639754709
www.pmiz.pl


Jarosław Banaszak



Zadanie finansowane ze środków Narodowego Programu Zdrowia na lata 2016-2020

CERTYFIKAT UCZESTNICTWA

Pani Paulina Bandurska

ukończył(a)

**Szkolenie doskonalące umiejętności terapeutów
uzależnień w zakresie prowadzenia psychoterapii
grupowej w leczeniu uzależnień**

(120 godzin)

Poznań, 2019

PARPA
p.o. DYREKTOR
Państwowej Agencji Rozwiązywania
Problemów Alkoholowych

Katarzyna Łukowska

Kierownik Merytoryczny

W. Kaczmarczyk
dr Ireneusz Kaczmarczyk

CERTYFIKAT CPI

ukończenia szkolenia pierwszego stopnia
w Racjonalnej Terapii Zachowania

Niniejszym zaświadcza się, że

Pani

Paulina Beneturska

pomyślnie ukończyła kurs pierwszego stopnia w teorii i praktyce

Racjonalnej Terapii Zachowania

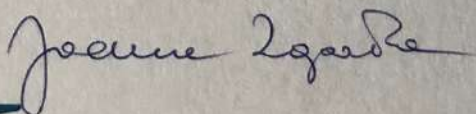
Rational Behavior Therapy

wraz z warsztatami w indywidualnej i grupowej RTZ,
odbywający się w Poznaniu w terminach:

26-27.09.2015r., 24-25.10.2015r., 28-29.11.2015r.

Liczba godzin dydaktycznych: 52.

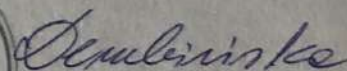
PROWADZĄCA
Joanna Zapata



CPI
Training

Centrum
Psychoterapii
Integralnej

PROWADZĄCA
Aurelia Dembińska



ul. Wierzbicice 18/5, 61-568 Poznań
tel. 61 8202 746, kom. 502 99 44 97
info@cpi.poznan.pl, www.cpi.poznan.pl

INSTYTUT EDUKACJI I TERAPII
ul. Michała Sobieskiego 2
60-579 POZNAŃ
NIP 7811886260 REGON 302486233

Poznań 10.04.2018

Dyplom

ukończenia szkolenia:

„Interwencja kryzysowa w pracy z dziećmi i młodzieżą”

dla

Pana/i..... *Paulina Beneturska*.....

Wymiar czasowy: 18h dydaktycznych
Prowadzący: Elżbieta Trubilowicz
Miejscowość: Poznań
Data: 09-10.04.2018 roku

Prowadzący:
Elżbieta Trubilowicz
dr Elżbieta Trubilowicz
psycholog-psychoterapeuta PTP
superwizor-aplikant



Pracownia Psychologii i Psychoprofilaktyki

Szkolenia terapeutyczne

CERTYFIKAT UKOŃCZENIA SZKOLENIA

Pan(i)

PAULINA BENETURSKA

ukończył(a) szkolenie warsztatowe

***Praca terapeutyczna z dzieckiem i rodziną
w sytuacji rozwodu***

w wymiarze 8 godz. dydaktycznych

zorganizowane przez

Pracownię Psychologii i Psychoprofilaktyki

w dniu 28.09.2018

Cel szkolenia: Nabycie praktycznych umiejętności i narzędzi wsparcia dziecka i rodziny w sytuacji rozwodu.

Program szkolenia:

- Wsparcie terapeutyczne dziecka i rodziny na poszczególnych etapach rozstania
- Prowadzenie konsultacji wychowawczych i psychoedukacji dotyczącej potrzeb emocjonalnych dziecka w sytuacji rozwodu
- Przydatne metody i narzędzia pracy z rodzicem
- Techniki terapeutycznej pracy z dzieckiem (interwencje terapeutyczne skoncentrowane na odreagowaniu emocji, korygowaniu błędnych przekonań, redukcji napięcia, rozwoju umiejętności radzenia sobie)
- Rodzicielska obecność - Poszerzenie metod budowania więzi emocjonalnych rodzic-dziecko
- Małe zabawy na WIELKIE sprawy - Zabawy terapeutyczne przydatne w procesie terapii

Poznań, 28.09.2018

Prowadzący,

PRACOWNIA PSYCHOLOGII I PSYCHOPROFILAKTYKI
Anna Korobczak

ul. Głogowska 15/1, 59-160 Radwanice
tel. 603 089 465
NIP 6922346170, REG 021807048



Pracownia Psychologii i Psychoprofilaktyki

Anna Korobczak

NIP 6922346170, REG 021807048

tel. 603 089 465 mail: anna.korobczak@gmail.com



Pracownia Psychologii i Psychoprofilaktyki
Szkolenia terapeutyczne

CERTYFIKAT UKOŃCZENIA SZKOLENIA

Pani

PAULINA BENETURSKA

ukończyła szkolenie warsztatowe
Techniki relaksacji w terapii dzieci i młodzieży
w wymiarze 8 godz. dydaktycznych

zorganizowane przez

Pracownię Psychologii i Psychoprofilaktyki
w dniu 21.10.2017



Cel szkolenia: Nabycie praktycznych umiejętności pracy terapeutycznej z wykorzystaniem metod relaksacji i technik wyobrażeniowych.

Program szkolenia:

- Miejsce relaksacji w terapii dziecka i nastolatka - Jak planować i wdrażać interwencje
- Oddech w psychoterapii - Techniki pracy z oddechem
- Relaks od stóp do głów - Trening progresywnej relaksacji mięśniowej Jacobsona
- Ćwiczenia zwiększające świadomość ciała (*Body awareness techniques*)
- Ciało w lęku - Zastosowanie technik relaksacji w terapii zaburzeń lękowych i psychosomatycznych dzieci i młodzieży
- Prowadzenie zajęć relaksacyjnych przyjaznych każdemu dziecku
- „Kto schował myśli do szklanki?” - Jak *mindfulness* może nam pomóc w terapii dziecka i nastolatka

Poznań, 21.10.2017

Prowadzący,

PRACOWNIA PSYCHOLOGI I PSYCHOPROFILAKTYKI
Anna Korobczak

ul. Głogowska 15/1, 59-160 Radwanice
tel. 603 089 465
NIP 6922346170, REG 021807048



Pracownia Psychologii i Psychoprofilaktyki

Anna Korobczak

NIP 6922346170, REG 021807048

tel. 603 089 465 mail: anna.korobczak@gmail.com



Pracownia Psychologii i Psychoprofilaktyki
Szkolenia terapeutyczne

CERTYFIKAT UKOŃCZENIA SZKOLENIA

Pani

PAULINA BENETURSKA

ukończyła szkolenie warsztatowe

***Terapia zabawą i narzędzia pracy terapeutycznej
z dziećmi i młodzieżą***

w wymiarze 8 godz. dydaktycznych

zorganizowane przez

Pracownię Psychologii i Psychoprofilaktyki
w dniu 29.09.2017



Cel szkolenia: Nabycie wiedzy i umiejętności zastosowania dyrektywnych technik terapii zabawą w pracy terapeutycznej z dziećmi i młodzieżą.

Poznań, 29.09.2017

Prowadzący,

PRACOWNIA PSYCHOLOGII I PSYCHOPROFILAKTYKI
Anna Korobczak

ul. Głogowska 15/1, 59-160 Radwanice
tel. 603 089 465
NIP 6922346170, REG 021807048

Anna Korobczak



Pracownia Psychologii i Psychoprofilaktyki

Anna Korobczak

NIP 6922346170, REG 021807048

tel. 603 089 465 mail: anna.korobczak@gmail.com

Certyfikat ukończenia szkolenia

Wydany przez Niepubliczny Ośrodek Doskonalenia Nauczycieli „Poza Schematami” nr 81

Paulina Beneturska

ukończyła szkolenie

„Boję się mówić! - Mutyzm, fobia społeczna – diagnoza i terapia”

w wymiarze 10 godz. dydaktycznych w terapii poznawczo – behawioralnej
w dniu 17.11.2018r.

Program szkolenia:

1. Jak żyć z lękiem (w kontekście omawianych zaburzeń)? - rozumienie zaburzenia i świata dzieci i młodzieży:
 - a) Objawy
 - b) Klasyfikacja,
 - c) Etiologia,
 - d) Diagnoza różnicowa,
 - e) Ocena nasilenia objawów – metody diagnostyczne.
2. Organizacja pracy terapeutycznej:
 - a) Omówienie natury lęku,
 - b) Psychoedukacja (dziecka, rówieśników, rodziny),
 - c) Leczenie - omówienie różnych technik poznawczo-behawioralnych wykorzystywanych w terapii zaburzeń lękowych u dzieci i młodzieży (wywiad, obserwacja, tworzenie hierarchii sytuacji lękowych, pomiar lęku, monitorowanie lęku – tabela tropienia lęku, tworzenie behawioralnego systemu nagród, identyfikowanie emocji, myśli, funkcjonalna analiza zachowania, techniki relaksacyjne, terapia ekspozycyjna: planowanie i przeprowadzanie), trening umiejętności społecznych.
 - d) Tworzenie strategii postępowania z dzieckiem - omówienie założeń interwencji w szkole – wytyczne AACAP,
 - e) Terapia mutyzmu i lęku społecznego w szkole,
 - f) Konstruowanie program powrotu dziecka z zaburzeniami lękowymi do szkoły,
 - g) Rola rodziców w procesie terapeutycznym.

Prowadzący

Mgr *Iwona Dąbrowska*

I. Dąbrowska
psycholog, psychoterapeuta



Artur Kotakowski
Dyrektor NODN „Poza Schematami”

Dr n. med. Artur Kotakowski

specjalista psychiatra

specjalista psychiatra dzieci i młodzieży

psychoterapeuta, superwizor

Nr rejestru PSCH-66/02/2018

Warszawa, dnia 17 listopada 2018 r.

Certyfikat ukończenia szkolenia

Wydany przez Niepubliczny Ośrodek Doskonalenia Nauczycieli „Poza Schematami” nr 81

Paulina Beneturska

ukończyła szkolenie

„Tiki – diagnoza i terapia”

w wymiarze 10 godz. dydaktycznych w terapii poznawczo - behawioralnej
w dniu 18.11.2018r.

Program szkolenia:

1. Jak żyć z tikami? - rozumienie zaburzenia i świata osób cierpiących na tiki
 - Objawy – tiki wokalne, ruchowe, czuciowe i inne opisane rodzaje tików,
 - Klasyfikacja tików,
 - Etiologia,
 - Diagnoza różnicowa,
 - Ocena tików – metody diagnostyczne: SKALA NASILENIA TIKÓW The Yale Global Tic Severity Scale YGTSS
2. Organizacja pracy terapeutycznej
 - Leczenie tików (omówienie różnych technik leczenia).
 - Rola rodziców w procesie terapeutycznym
 - Terapia behawioralna jako jedna z podstawowych technik pracy z dzieckiem
 - psychoedukacja: rodziców, dziecka, najbliższej rodziny, nauczyciela/kolegów w szkole, trenerów
 - wskazówki do domu i do szkoły
 - oddziaływania na czynniki zewnętrzne nasilające tiki /funkcjonalna analiza zachowania/
 - oddziaływania na wewnętrzne nasilające tiki /trening odwracanie nawyków/
 - behawioralna terapia tików krok po kroku – planowanie sesji
 - techniki relaksacyjne
 - farmakoterapia

Prowadzący

Mgr Joanna Dąbrowska
Joanna Dąbrowska
psycholog, psychoterapeuta



Artur Kolakowski
Dyrektor nODN „Poza Schematami”

Artur Kolakowski
Dr n. med. Artur Kolakowski
specjalista psychiatra
specjalista psychiatra dzieci i młodzieży
psychoterapeuta, superwizor

Nr rejestru PSCH-68/01/2018

Warszawa, dnia 18 listopada 2018r.