

Regulamin – Płatności i odwoływanie terminów

REGUŁA 1. ZASADA PŁATNOŚCI

Konsultacja wstępna (obowiązkowa)

- **Koszt konsultacji: 300 zł**
- Czas trwania: **do 50 minut**
- odbywa się w oparciu o **formularz, wcześniej wypełniony i odesłany (na adres mailowy terapeuty: Violetta Nowacka, nowacka@self-psychologia.pl, Krzysztof C.Hryc, khryc@self-psychologia.pl, Beata Hryc, bhryc@self-psychologia.pl)**
- Konsultacja poprzedza proces hipnoterapii.
- Płatność w formie **przedpłaty** na konto **SELF Przyjazne Terapie Sp. z o.o. lub blik ([sprawdź numer konta lub numer blik](#))**
- Przedpłata musi zostać potwierdzona dowodem wpłaty **najpóźniej 3 dni przed terminem konsultacji.**

Hipnoterapia

- Hipnoterapia realizowana jest w **formie sesji trwających od 1 do 4 godzin**, przy czym najczęściej są to sesje 2–3-godzinne.
- O długości sesji i ich rozkładzie decyduje hipnoterapeuta, w oparciu o charakter problemu i przebieg procesu.
- Standardowy proces terapeutyczny opiera się na **pakiecie 10 godzin**, który pozwala skutecznie rozwiązać 90% większości zgłaszanych problemów.
- Po konsultacji klient umawia terminy sesji hipnoterapii.
- **Obowiązuje system przedpłat.**

REGUŁA 2. ZASADA ODWOŁYWANIA I ZMIANY TERMINÓW SESJI HIPNOTERAPII

Struktura współpracy

Klient może wybrać jedną z dwóch form pracy terapeutycznej:

1. Pojedyncze sesje hipnoterapii
 2. Podstawowy proces terapeutyczny – pakiet 10 godzin
-

OPCJA 1. POJEDYNCZA SESJA HIPNOTERAPII

Zasady ogólne

- Sesja hipnoterapii trwa 2 lub 3 godziny (o długości decyduje hipnoterapeuta).
- Koszt sesji: 400 zł za każdą godzinę.
- Płatność odbywa się w formie zadatku (przedpłaty dokonanej na 3 dni przed terminem wizyty na wyżej wymienione konto SELF), przed terminem sesji.

Zmiana lub odwołanie terminu

- Klient może zmienić lub odwołać termin sesji najpóźniej do **3 dni** przed ustalonym terminem, bez konsekwencji finansowych.
- W przypadku:
 - niepojawienia się na sesji,
 - odwołania lub zmiany terminu później niż **3 dni** przed sesją → zadatek **przepada i nie przechodzi na inny termin.**

Pojedyncza sesja traktowana jest jako forma pracy jednorazowej i nie stanowi pełnego procesu terapeutycznego.

OPCJA 2. PODSTAWOWY PROCES HIPNOTERAPEUTYCZNY – PAKIET 10 GODZIN

Zasady ogólne

- Pakiet obejmuje 10 godzin hipnoterapii, realizowanych w kilku sesjach. Zakupu należy dokonać najpóźniej na 3 dni przed terminem pierwszej sesji hipnozy (opłacić na wyżej wymienione konto SELF lub blik)

- Standardowo sesje odbywają się co 2–3 tygodnie.
- Koszt pakietu: 4000 zł (średnio 400 zł za godzinę).
- Zakup pakietu oznacza zawarcie kontraktu terapeutycznego na cały proces.

Zmiana lub odwołanie terminu

- Klient może zmienić lub odwołać termin sesji najpóźniej do **24 godzin** przed ustalonym terminem, bez konsekwencji finansowych.
- Odwołanie sesji później niż **24 godziny** przed terminem skutkuje:
 - rozliczeniem tej sesji w ramach pakietu (**zarezerwowany czas oraz gotowość terapeutyczna zostają uznane za wykorzystane**).

Dlaczego pakiet?

- Pakiet:
 - zwiększa skuteczność procesu terapeutycznego,
 - daje większą elastyczność organizacyjną,
 - wspiera wewnętrzną decyzję klienta o realnej zmianie,
 - pomaga „przekroczyć Rubikon” i wejść w proces zamiast testowania go z dystansu.
- W większości przypadków pakiet 10 godzin pozwala rozwiązać ok. 90% zgłaszanych problemów.
- W przypadku tematów bardziej złożonych istnieje możliwość kontynuowania pracy po zakończeniu pakietu, w oparciu o kolejne ustalenia.